MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
NOVIEMBRE 2026
ALMUERZO 1° BÁSICO Y 2° BÁSICO

SEMANA 01	Lunes 02 de Noviembre	RAC	Martes 03 de Noviembre	RAC	Miércoles 04 de Noviembre	RAC	Jueves 05 de Noviembre	RAC	Viernes 06 de Noviembre	RAC
Sopa	**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Acelga		Mediterranea/Apio		Pepino / Pasta Griega		Brocoli / Mix Otoñal		Betarraga / Cochayuyo	
Alternativa 1	Lentejas Caseras		Albondigas Caseras con Espirales al Pesto		Pastel de Papa		Pollo Almendrado con Arroz		Carne al Jugo con Papas Horneadas	
Vegetariano	Lentejas Caseras		Charquican con lluvia de Huevo		Omelette de Verduras con Guiso de Quinoa		Croquetas de Choclo con Arroz		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne Salteada con Pasta		Aguadito de Pollo		Carne Salteada con Arroz		Filetillo con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Flan		Arroz con Leche		Creme Brule		Semola con Leche		Torta de Chocolate	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
NOVIEMBRE 2026
ALMUERZO 1° BÁSICO Y 2° BÁSICO

SEMANA 02	Lunes 09 de Noviembre	RAC	Martes 10 de Noviembre	RAC	Miércoles 11 de Noviembre	RAC	Jueves 12 de Noviembre	RAC	Viernes 13 de Noviembre	RAC
Sopa	**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Repollo Mix		Pasta Griega / Cochayuyo		Betarraga/ Habas		Zanahoria / Acelga		Meditarrenea/Apio	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Spaguetti		Filetillo Apanado con Arroz		Escalopa York con Espirales		Asado Aleman con Arroz		Pollo Asado con Papas Horneadas	
Vegetariano	Carbonada Vegetarianas		Enrejado de Acelga con Verduras Salteadas		Feijoada Vegetariana		Champiñones Salteados con Arroz		Ravioles con Salsa Italiana	
Dieta	Pantrucas		Filetillo con Arroz		Carne Salteada con Pasta		Aguadito de Pollo		Suprema a la Plancha con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Leche Asada		Panacotta		Sémola con Leche		Arroz con Leche		Torta de Yogurt	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
NOVIEMBRE 2026
ALMUERZO 1° BÁSICO Y 2° BÁSICO

SEMANA 03	Lunes 16 de Noviembre	RAC	Martes 17 de Noviembre	RAC	Miércoles 18 de Noviembre	RAC	Jueves 19 de Noviembre	RAC	Viernes 20 de Noviembre	RAC
Sopa	**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**		**Sopa/Crema**	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Brocoli		Zanahoria/ Lentejas Escabechadas		Repollo Mix/Betarraga		Cochayuyo/ Pasta Griega		Coleslaw /Apio	
Alternativa 1	Suprema Escabechada con Espirales		Tomatican con Arroz		Cerdo Adobado con Quifaros		Garbanzos guisados		Pavo al Jugo con Papas Horneadas	
Vegetariano	Menestrone Vegetariano		Budin de Coliflor con Cuscus		Revuelto de Verduras con Quifaros		Garbanzos guisados		Verduras Thai con Papas Horneadas	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne Salteada con Papas		Aguadito de Pollo		Filetillo con Papas		Pavo con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Flan		Creme Brule		Arroz con Leche		Semola con Leche		Torta de Yogurt	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
NOVIEMBRE 2026
ALMUERZO 1° BÁSICO Y 2° BÁSICO

SEMANA 04	Lunes 23 de Noviembre	RAC	Martes 24 de Noviembre	RAC	Miércoles 25 de Noviembre	RAC	Jueves 26 de Noviembre	RAC	Viernes 27 de Noviembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Primavera		Acelga/Papasmayo		Brocoli /Apio		Mix Otoñal/Pepino		Betarraga /Cochayuyo	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Aji de Gallina con Arroz		Lasaña Boloñesa		Hamburguesas Casera con Arroz Amarillo		Cerdo Asado con papas Horneadas	
Vegetariano	Budin de Zapallito con Papas		Porotos con Rienda		Lasaña Vegetariana		Tortillas de Verduras con Quinoa		Caracoquesos	
Dieta	Filetillo con Pasta		Aguadito de Pollo		Carne Salteada con Papas		Suprema a la Plancha con Arroz		Carne Salteada con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Panacotta		Leche Asada		Arroz con Leche		Semola con Leche		Torta de Zanahoria	

SEMANA 05	Lunes 30 de Noviembre	RAC	Martes 01 de Diciembre	RAC	Miércoles 02 de Diciembre	RAC	Jueves 03 de Diciembre	RAC	Viernes 04 de Diciembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga									
	Tomate									
	Zanahoria / Acelga									
Alternativa 1	Pechuga a la Mostaza con Espirales									
Vegetariano	Lentejas Caseras									
Dieta	Filetillo con Pasta									
Bar de Postres	Jalea									
	Macedonia									
	Fruta Entera									
	Flan									