

SEMANA 01	Lunes 03 de Agosto	RAC	Martes 04 de Agosto	RAC	Miercoles 05 de Agosto	RAC	Jueves 06 de Agosto	RAC	Viernes 07 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Habas		Repollo Mix/Papasmayo		Cuscus/Betarraga		Poroto Blanco/Apió		Cochayuyo/Coliflor	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Spaguetti		Pollo Almendrado con Arroz		Pastel de Carne con Pure		Suprema al Cilantro con Arroz		Hamburguesas Caseras con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Cazuela de Ave		Budin de Pescado con Cuscus		Feijoada		Charquican con Lluvia de Huevo		Ravioles con Salsa Italiana	
Hipocalórico	Palta Reina con Mix de Vegetales		Torta Fria con Mix de Vegetales		Huevo Duro con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Hamburguesa con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Salsa Putanesca con Spaguetti		Guiso de Zapallitos con Cuscus		Feijoada Vegetariana		Charquican con Lluvia de Huevo		Ravioles con Salsa Italiana	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne con Pasta		Aguadito de Pollo		Churrasco con Arroz		Suprema con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Crema Brule		Arroz con Leche		Leche Asada		Panacotta		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 10 de Agosto	RAC	Martes 11 de Agosto	RAC	Miércoles 12 de Agosto	RAC	Jueves 13 de Agosto	RAC	Viernes 14 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Zanahoria		Mediterranea/Apio		Betarraga/Choclo		Pasta Griega/Asiatica		Cochayuyo/Brocoli	
Alternativa 1	Carne al Jugo con Pure		Pechuga a la Mostaza con Espirales		Cerdo Asado con Arroz Arabe		Pastel de Papa		Suprema a la Plancha con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Pastel Azteca		Garbanzos Guisados		Budin de Zapallitos con Quinoa		Menestrone		Spaguetti Thai Mixto	
Hipocalórico	Canastillos con Mix de Vegetales		Filetillos Grillado con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Timbal con Mix de Vegetales		Suprema a la Plancha con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Pastel Azteca Vegetariano		Garbanzos Guisados		Budin de Zapallitos con Quinoa		Menestrone Vegetariano		Thai Vegetariano	
Dieta	Carne Salteada con Papa		Filetillo con Pasta		Churrasco con Arroz		Aguadito de Pollo		Suprema con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Semola con Leche		Panacotta		Arroz con Leche		Flan		Torta de Yogurt	

SEMANA 03	Lunes 17 de Agosto	RAC	Martes 18 de Agosto	RAC	Miércoles 19 de Agosto	RAC	Jueves 20 de Agosto	RAC	Viernes 21 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Acelga		Pasta Griega/Coliflor		Betarraga/ Lentejas Escabechadas		Porotos Verdes/Apio		Cochayuyo / Mediterranea	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Suprema Apanada con Papas Rusticas		Omelette York con Arroz Amarillo		Lasaña Boloñesa		Mechada con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Ajiaco de Vacuno		Porotos con Mote		Berenjenas Gratinadas con Cuscus		Cazuela de Ave		Caracoquesos	
Hipocalórico	Palta Reina con Mix de Vegetales		Suprema Apanada con Mix de Vegetales		Omelette de Verduras con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Mechada con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Champiñones Salteados con Spaguetti		Porotos con Mote		Berenjenas Gratinadas con Cuscus		Lasaña Vegetariana		Caracoquesos	
Dieta	Ajiaco de Vacuno		Filetillo con Papas		Churrasco con Arroz		Cazuela de Ave		Carne Salteada con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Semola con Leche		Creme Brule		Arroz con Leche		Leche Asada		Torta de Zanahoria	

SEMANA 04	Lunes 24 de Agosto	RAC	Martes 25 de Agosto	RAC	Miércoles 26 de Agosto	RAC	Jueves 27 de Agosto	RAC	Viernes 28 de Agosto	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Cuscus		Zanahoria/ Apio		Repollo Mix/Betarraga		Cochayuyo/Mediterranea		Meditarrenea/ Habas	
Alternativa 1	Suprema Escabechada con Arroz		Albondigas con Espirales al Pesto		Tomatican con Papas Rusticas		Aji de Gallina con Arroz		Cerdo BBQ con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejitas Caseras		Tarta de Zapallito con Cuscus		Quiche de Pollo con Verduras Salteadas		Pantrucas		Arroz Chaufa	
Hipocalórico	Filetillo Grillado con Mix de Vegetales		Bocado de Pescado con Mix de Vegetales		Rollitos de Jamon con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Huevo Duro con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejitas Caseras		Tarta de Zapallito con Cuscus		Salsa de Champiñon con Papas Rusticas		Guiso de Quinoa con Arroz		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Suprema con Arroz		Carne Salteada con Pasta		Aguadito de Pollo		Filetillo Grillado con Arroz		Carne con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Panacotta		Arroz con Leche		Flan		Semola con Leche		Torta de Tres Leches	



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
AGOSTO 2026
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 05	Lunes 31 de Agosto	RAC	Martes 01 de Septiembre	RAC	Miércoles 02 de Septiembre	RAC	Jueves 03 de Septiembre	RAC	Viernes 04 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga									
	Tomate									
	Zanahoria/Primavera									
Alternativa 1	Suprema a la Mostaza con Arroz									
Alternativa 2	Carbonada									
Hipocalórico	Pavo con Mix de Vegetales									
Vegetariano	Carbonada Vegetariana									
Dieta	Pavo con Arroz									
Bar de Postres	Jalea									
	Macedonia									
	Fruta Entera									
	Crema Brule									