

SEMANA 01	Lunes 06 de Julio	RAC	Martes 07 de Julio	RAC	Miercoles 08 de Julio	RAC	Jueves 09 de Julio	RAC	Viernes 10 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Porotos Verdes		Coleslaw / Apio		Betarraga / Pepino		Cochayuyo / Coliflor		Mediterranea / Porotos Negros	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Spaguetti		Suprema al Cilantro con Arroz		Escalopa York con Espirales al Pesto		Pollo Almadrado con Pure		Hamburguesas Caseras con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Cazuela de Ave		Pastel Azteca		Charquican con Lluvia de Huevo		Lentejas Guisadas		Spaguetti Thai Mixto	
Hipocalórico	Fajitas con Mix de Vegetales		Suprema con Mix de Vegetales		Pastel de Acelga con Mix de Vegetales		Hummus con Mix de Vegetales		Hamburguesas con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Salsa Vegetariana con Spaguetti		Pastel Azteca Vegetariano		Charquican con Lluvia de Huevo		Lentejas Guisadas		Spaguetti Thai Vegetariano	
Dieta	Cazuela de Ave		Filetillo Grillado con Arroz		Churrasco con Pasta		Aguadito de Pollo		Pescado con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Semola con Leche		Crepe Brule		Arroz con Leche		Leche Asada		Torta Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 13 de Julio	RAC	Martes 14 de Julio	RAC	Miercoles 15 de Julio	RAC	Jueves 16 de Julio	RAC	Viernes 17 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		FERIADO		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		FERIADO		Tomate	
	Pepino/ Asiatica		Apio / Betarraga		Acelga / Zanahoria		FERIADO		Papasmayo/Pasta Griega	
Alternativa 1	Filetillo a la Mostaza con Arroz		Pastel de Carne con Pure		Chuletas Escabechadas con Espirales		FERIADO		Pollo Asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Menestron de Vacuno		Berenjenas Gratinadas con Verduras Salteadas		Budin de Pescado con Cuscus		FERIADO		Ravioles con Salsa Italiana	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Pastel de Carne con Mix de Vegetales		Palta Rellena con Mix de Vegetales		FERIADO		Pollo Asado con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Menestron Vegetariano		Berenjenas Gratinadas con Verduras Salteadas		Omelette de Verduras con Cuscus		FERIADO		Ravioles con Salsa Italiana	
Dieta	Menestron		Churrasco con Arroz		Filetillo con Pasta		FERIADO		Filetillo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		FERIADO		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		FERIADO		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		FERIADO		Macedonia	
	Panacotta		Arroz con Leche		Flan		FERIADO		Torta de Zanahoria	

**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
JULIO 2026
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 03	Lunes 20 de Julio	RAC	Martes 21 de Julio	RAC	Miercoles 22 de Julio	RAC	Jueves 23 de julio	RAC	Viernes 24 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		NO APLICA	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		NO APLICA	
	Zanahoria/ Mix Otoñal		Mediterraneo / Apio		Betarraga / Pepino		Cochayuyo / Coliflor		NO APLICA	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Pavo al Jugo con Pure		Albondigas Arvejadas con Arroz		Strogonoff con Papas Duquesas		NO APLICA	
Alternativa 2	Ajiaco de Vacuno		Porotos con Rienda		Quiche de Acelga con Cuscus		Caracquesos		NO APLICA	
Hipocalórico	Timbal con Mix de Vegetales		Tartaletas con Mix de Vegetales		Causa Limeña con Mix de Vegetales		Quiche de Champiñones con Mix de Vegetales		NO APLICA	
Vegetariano	Ajiaco Vegetariano		Porotos con Rienda		Quiche de Acelga con Cuscus		Quiche de Champiñones con Ratatouille		NO APLICA	
Dieta	Ajiaco de Vacuno		Pavo con Papa		Churrasco con Arroz		Pescado con Papas		NO APLICA	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		NO APLICA	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		NO APLICA	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		NO APLICA	
	Semola con Leche		Arroz con Leche		Leche Asada		Torta Tres Leches		NO APLICA	

SEMANA 04	Lunes 27 de Julio	RAC	Martes 28 de Julio	RAC	Miercoles 29 de Julio	RAC	Jueves 30 de Julio	RAC	Viernes 31 de Julio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Pepino		Espirales Primavera/Apio		Betarraga/Garbanzos Escabechados		Cochayuyo/Choclo		Coliflor / Mediterranea	
Alternativa 1	Filetillo Arvejado con Arroz		Asado Aleman con Pure		Filetillo Mongoliano con Arroz Chaufan		Cerdo Asado con Spaguetti al Pomodoro		Carne al Jugo con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Carbonada de Vacuno		Budin de Zapallito con Cuscus		Estofado de Cerdo		Arvejas Guisadas		Arroz Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Huevo Duro con Mix de Vegetales		Bocado de Pescado con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Carne al Jugo con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Carbonada Vegetariana		Revuelto de Verduras con Pure		Champiñones Cremosos con Arroz Chaufan		Arvejas Guisadas		Arroz Chaufa Vegetariano	
Dieta	Carbonada de Vacuno		Aguadito de Pollo		Pescado con Papas		Churrasco con Pasta		Filetillo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Panacotta		Arroz con Leche		Leche Asada		Semola con Leche		Torta de Yogurt	