

SEMANA 01	Lunes 01 de Junio	RAC	Martes 02 de Junio	RAC	Miercoles 03 de Junio	RAC	Jueves 04 de Junio	RAC	Viernes 05 de Junio	RAC
<b>Sopa</b>	<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>	
<b>Salad Bar</b>	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/Habas		Poroto blanco/Apió		Betarraga/Espirales Primavera		Pepino/Papasmayo		Cochayuyo/ Coleslaw	
<b>Alternativa 1</b>	Filetillo Apanado con Arroz Amarillo		Salsa Boloñesa con Spaguetti		Pulpa de Cerdo Asado con Pure		Suprema Arvejada con Arroz		Hamburguesa Casera con Papas Horneadas	
<b>Alternativa 2</b>	Lentejas Guisadas		Croquetas de Pescado con Verduras Salteadas		Garbanzos Guisados		Pantrucas de Vacuno		Spaguetti Thai	
<b>Hipocalórico</b>	Huevo Duro Mix de vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Cerdo Asado con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Hamburguesa con Mix de Vegetales	
<b>Vegetariano</b>	Lentejitas Guisadas		Salsa Vegetariana con Spaguetti		Garbanzos Guisados		Pantrucas Vegetarianas		Spaguetti Thai Vegetariano	
<b>Dieta</b>	Aguadito de Ave		Pescado con Pasta		Carne con Papas		Filetillo con Arroz		Churrasco con Papas	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Flan		Semola con Leche		Creme Brulee		Torta de Frambuesa	

SEMANA 02	Lunes 08 de Junio	RAC	Martes 09 de Junio	RAC	Miercoles 10 de Junio	RAC	Jueves 11 de Junio	RAC	Viernes 12 de Junio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/Mix de Repollo		Apio / Meditarrea		Betarraga/Papasmayo		Zanahoria/ Brocoli		Cochayuyo/Porotos Verdes	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Albondigas Arvejadas con Pure		Suprema Escabechada con Arroz		Lasaña Boloñesa		Carne Mechada con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Cazuela de Ave		Porotos con Mote		Tarta de Zapallitos con Guiso de Quinoa		Quiche de Pescado con Verduras Salteadas		Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Omelette York con Mix de Vegetales		Timbal con Mix de Vegetales		Huevo Relleno con Miz de Vegetales		Bocado de Pescado con Mix de Vegetales		Palta Rellena con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Champiñones Salteados con Spaguetti		Omelette de Verduras con Pure		Tarta de Zapallitos con Guiso de Quinoa		Lasaña Vegetariana		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Cazuela de Ave		Carne Salteada con Papas		Filetillo con Arroz		Pescado con Pasta		Filetillo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Macedonia	
	Arroz con leche		Panacotta		Leche Asada		Semola con Leche		Torta de Yogurt	

SEMANA 03	Lunes 15 de Junio	RAC	Martes 16 de Junio	RAC	Miercoles 17 de Junio	RAC	Jueves 18 de junio	RAC	Viernes 19 de Junio	RAC
<b>Sopa</b>	<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>		<b>Sopa/Crema</b>	
<b>Salad Bar</b>	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria/ Porotos Negros		Pepino/ Asiatica		Betarraga/ Choclo		Apio/Brocoli		Papasmayo / Cochayuyo	
<b>Alternativa 1</b>	Filetillo Mongoliano con Arroz Chaufan		Escalopa York con Spaguetti		Albondigas al Jugo con Pure		Pavo al Jugo con Arroz		Tacos con Papas Horneadas	
<b>Alternativa 2</b>	Carbonada de Vacuno		Porotos Granados		Budin de Coliflor con Cuscus		Charquican con LLuvia de huevo		Arroz Verde con Pollo	
<b>Hipocalórico</b>	Filetillo Grillado con Mix de Vegetales		Causa Limeña con Mix de Vegetales		Carpaccio con Mix de Vegetales		Huevo Duro con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales	
<b>Vegetariano</b>	Carbonada Vegetariana		Porotos Granados		Budin de Coliflor con Cuscus		Charquican con LLuvia de huevo		Quesadillas con Papas Horneadas	
<b>Dieta</b>	Carbonada		Filetillo con Pasta		Pescado con Papas		Pavo con Arroz		Carne Salteada con Papas	
<b>Bar de Postres</b>	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Macedonia	
	Arroz con Leche		Creme Brule		Semola con Leche		Flan		Delicia de Durazno	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE  
JUNIO 2026  
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 04	Lunes 22 de Junio	RAC	Martes 23 de Junio	RAC	Miercoles 24 de Junio	RAC	Jueves 25 de Junio	RAC	Viernes 26 de Junio	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Alternativa 1	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Alternativa 2	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Hipocalórico	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Vegetariano	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Dieta	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
Bar de Postres	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	
	VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES		VACACIONES	