



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2026
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 01	Lunes 30 de Marzo	RAC	Martes 31 de Marzo	RAC	Miércoles 01 de Abril	RAC	Jueves 02 de Abril	RAC	Viernes 03 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		FERIADO	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		FERIADO	
	Zanahoria / Pepino		Habas / Mediterraneo		Betarraga / Apio		Brocoli/choclo		FERIADO	
Alternativa 1	Cerdo al Jugo con Spaguetti		Filetillo Apanado con Arroz		Lasaña Boloñesa		Pollo Arvejado con Arroz		FERIADO	
Alternativa 2	Pantrucas de Vacuno		Pescado Escabechado con Papas Rusticas		Porotos con Rienda		Charquican con Lluvia de huevo		FERIADO	
Hipocalórico	Carpaccio con Mix de Vegetales		Filetillo Apanado con Mix de Vegetales		Hummus con Mix de Vegetales		Brochetas con Mix de Vegetales		FERIADO	
Vegetariano	Pantrucas Vegetarianas		Aji de Repollo con Arroz		Lasaña Vegetariana		Charquican con Lluvia de huevo		FERIADO	
Dieta	Churrasco con Arroz		Pescado al Jugo con Papas		Aguadito de Pollo		Carne con Arroz		FERIADO	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		FERIADO	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		FERIADO	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		FERIADO	
	Arroz con Leche		Crepe Brule		Flan		Panacotta		FERIADO	

SEMANA 02	Lunes 06 de Abril	RAC	Martes 07 de Abril	RAC	Miércoles 08 de Abril	RAC	Jueves 09 de Abril	RAC	Viernes 10 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Repollo Mix		Apio / Brocoli		Betarraga / Cochayuyo		Pepino / Porotos Escabechados		Papas mayo / Habas	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Spaguetti		Pollo Arvejado con Arroz		Asado Aleman con Pure		Cerdo a la Mostaza con Arroz		Suprema al Jugo con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Cazuela de Ave		Porotos con Rienda		Budin de Pescado con Cuscus		Quiche Lorraine con Verduras		Spaguetti Thai	
Hipocalórico	Arrollado Primavera con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Palta Rellena con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Suprema al Jugo con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Boloñesa Vegetariana con Spaguetti		Porotos con Rienda		Pastel de Porotos Verdes con Cuscus		Quiche de Champiñones con Verduras		Spaguetti Thai Vegetariano	
Dieta	Cazuela de Ave		Filetillo con Arroz		Pescado con Papas		Carne con papas		Suprema con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Fruta entera		Fruta entera	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Macedonia		Macedonia	
	Arroz con Leche		Flan		Panacotta		Semola con Leche		Torta Chocolate	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2026
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 03	Lunes 13 de Abril	RAC	Martes 14 de Abril	RAC	Miércoles 15 de Abril	RAC	Jueves 16 de Abril	RAC	Viernes 17 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Mix Otoñal		Betarraga / Pepino		Cochayuyo / Porotos Verdes		Coleswal / Quinoa		Mediterranea / Apio	
Alternativa 1	Pechuga Apanada con Espirales al Pesto		Tomatican con Arroz		Pavo Glaseado con Pure		Pollo Asado con Arroz		Cerdo BBQ con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejas Caseras		Charquican con Lluvia de Huevo		Humitas		Menestrone		Caracoquesos	
Hipocalórico	Huevo Duro con Mix de Vegetales		Timbal con Mix de Vegetales		Causa Acevichada con Mix de Vegetales		Torta Fria con Mix Vegetales		Cerdo BBQ con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejas Caseras		Charquican con Lluvia de Huevo		Humitas		Menestrone Vegetariano		Caracoquesos	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne con Papas		Aguadito de Ave		Pescado con Pasta		Churrasco con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Leche Asada		Crema brule		Semola con Leche		Torta de Galleta	

SEMANA 04	Lunes 20 de Abril	RAC	Martes 21 de Abril	RAC	Miércoles 22 de Abril	RAC	Jueves 23 de Abril	RAC	Viernes 24 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Porotos Verdes		Ensalada Asiatica / Coliflor		Lentejas Escabechados / Apio		Betarraga / Mediterranea		Cochayuyo / Pepino	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Pastel de Papa		Escalopa York con Arroz Arabe		Cerdo Asado con Quifaros		Hamburguesa Casera con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Ajiaco de Vacuno		Quiche de Pollo con Verduras Salteadas		Budin de Pescado con Cuscus		Feijoada		Arroz Marinero	
Hipocalórico	Wraps con Mix de Vegetales		Quesillo al Olivo con Mix de Vegetales		Ceviche de Pollo con Mix de Vegetales		Cerdo Asado con Mix de Vegetales		Hamburguesa con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Ajiaco Vegetariano		Quiche de Espinaca con Verduras Salteadas		Revuelto de Verduras con Arroz		Feijoada Vegetariana		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Filetillo con Arroz		Pescado al Jugo con Papas		Churrasco con Arroz		Suprema a la plancha con Pasta		Carne con Papa	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Panacotta		Flan		Semola con Leche		Torta de Zanahoria	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2026
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 05	Lunes 27 de Abril	RAC	Martes 28 de Abril	RAC	Miércoles 29 de Abril	RAC	Jueves 30 de Abril	RAC	Viernes 01 de Mayo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		FERIADO	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		FERIADO	
	Pepino / Repollo Mix		Papasmayo / Brocoli		Betarraga / Porotos Verdes		Pasta Griega / Zanahoria		FERIADO	
Alternativa 1	Albondigas al Jugo con Espirales al Pesto		Suprema Arvejada con Arroz		Carne a la Cacerola con Papas Rusticas		Pollo Almendrado con Arroz Primavera		FERIADO	
Alternativa 2	Garbanzos Guisados		Croquetas de Pescado con Verduras Salteadas		Cazuela de Ave		Zapallitos Rellenos con Guiso de Quinoa		FERIADO	
Hipocalórico	Hummus con Mix de Vegetales		Croquetas de Pescado con Mix de Vegetales		Gohan con Mix de Vegetales		Zapallitos Rellenos con Mix de Vegetales		FERIADO	
Vegetariano	Garbanzos Guisados		Aji de repollo con Arroz		Omelette de Verduras con Papas Rusticas		Zapallitos Vegetarianos con Guiso de Quinoa		FERIADO	
Dieta	Churrasco con Pasta		Pescado al Jugo con Arroz		Filetillo con Papas		Carne Salteada con Arroz		FERIADO	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		FERIADO	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		FERIADO	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		FERIADO	
	Arroz con Leche		Creme Brule		Leche Asada		Semola con Leche		FERIADO	