



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 01	Lunes 01 de Septiembre	RAC	Martes 02 de Septiembre	RAC	Miércoles 03 de Septiembre	RAC	Jueves 04 de Septiembre	RAC	Viernes 05 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Zanahoria		Mediterranea/Apio		Betarraga/Choclo		Repollo Mix/Papasmayo		Cochayuyo/Brocoli	
Alternativa 1	Suprema al Cilantro con Arroz		Asado Aleman con Pure		Salsa Boloñesa con Spaguetti		Filetillo Arverjado con Arroz		Cerdo Asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Lentejitas a la Parmesana		Quiche Lorraine con Verduras Salteadas		Estofado de Cerdo		Garbanzos guisados		Espirales Thai	
Hipocalórico	Suprema al Cilantro con Mix de Vegetales		Budin de Verduras con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Gohan con Mix de Vegetales		Cerdo Asado con Mix Vegetales	
Vegetariano	Lentejitas a la Parmesana		Budin de Verduras con Pure		Salsa Vegetariana con Spaguetti		Garbanzos guisados		Espirales Thai Vegetariano	
Dieta	Aguadito de Pollo		Carne Salteada con arroz		Pescado con Pasta		Filetillo con Arroz		Churrasco con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Mousse		Semola con leche		Panacotta		Torta de Chocolate	



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 02	Lunes 08 de Septiembre	RAC	Martes 09 de Septiembre	RAC	Miércoles 10 de Septiembre	RAC	Jueves 11 de Septiembre	RAC	Viernes 12 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		NO APLICA	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		NO APLICA	
	Zanahoria/Acelga		Lentejas Escabechadas/Coliflor		Betarraga/ Repollo Mix		Pepino/Apió		NO APLICA	
Alternativa 1	Aji de Gallina con Arroz		Albondigas con Spaguetti		Lasaña Boloñesa		Chorrillana con Papas Horneadas		NO APLICA	
Alternativa 2	Menestron		Charquican con Lluvia de Huevo		Porotos con Rienda		Pastel de Choclo		NO APLICA	
Hipocalórico	Huevo Duro con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Palta Rellena con Mix de Vegetales		Humitas con Mix de Vegetales		NO APLICA	
Vegetariano	Menestron Vegetariano		Charquican con Lluvia de Huevo		Porotos con Rienda		Humitas		NO APLICA	
Dieta	Carne Salteada con Arroz		Suprema con Pasta		Pescado con Papas		Aguadito de Pollo		NO APLICA	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		NO APLICA	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		NO APLICA	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		NO APLICA	
	Arroz con Leche		Flan		Sémola con Leche		Mote con Huesillo		NO APLICA	



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 03	Lunes 15 de Septiembre	RAC	Martes 16 de Septiembre	RAC	Miércoles 17 de Septiembre	RAC	Jueves 18 de Septiembre	RAC	Viernes 19 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Alternativa 1	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Alternativa 2	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Hipocalórico	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Vegetariano	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Dieta	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
Bar de Postres	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	
	FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO		FERIADO	

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 04	Lunes 22 de Septiembre	RAC	Martes 23 de Septiembre	RAC	Miércoles 24 de Septiembre	RAC	Jueves 25 de Septiembre	RAC	Viernes 26 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Pepino/ Porotos Verdes		Zanahoria/Garbanzos Escabechados		Repollo Mix/Betarraga		Cochayuyo/Cuscus		Meditarrenea/Zanahoria	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Hamburguesa con Pure		Suprema a la Cazadora con Arroz		Pavo Asado con Espirales al Pesto		Pollo al Horno con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Ajiaco de Vacuno		Budin de Pescado con Cuscus		Pastel de Verduras con Polenta		Garbanzos Guisados		Arroz Marinero	
Hipocalórico	Timbal con Mix de Vegetales		Hamburguesa con Mix de Vegetales		Huevo Relleno con Mix de Vegetales		Pavo Asado con Mix de Vegetales		Pollo al Horno con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Ravioles con Salsa Putanesca		Omelette con Gratin de Papas		Pastel de Verduras con Polenta		Garbanzos Guisados		Fricasse de Verduras	
Dieta	Ajiaco de Vacuno		Pescado al jugo con Papas		Suprema con Arroz		Pavo con Pasta		Aguadito de Pollo	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Leche Asada		Panacotta		Semola con Leche		Torta de Zanahoria	



MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2025
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO



SEMANA 05	Lunes 29 de Septiembre	RAC	Martes 30 de Septiembre	RAC	Miercoles 01 de Octubre	RAC	Jueves 02 de Octubre	RAC	Viernes 03 de Octubre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga							
	Tomate		Tomate							
	Zanahoria/Pepino		Coleslaw/Beterraga							
Alternativa 1	Cerdo Mongoliano con Arroz Chaufan		Carne al Jugo con Pure							
Alternativa 2	Guiso de Poroto Verde con Papas Grilladas		Porotos Granados							
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Carne al jugo con Mix de Vegetales							
Vegetariano	Guiso de Poroto Verde con Papas Grilladas		Porotos Granados							
Dieta	Filetillo con arroz		Carne Salteada con Papas							
Bar de Postres	Jalea		Jalea							
	Macedonia		Macedonia							
	Fruta Entera		Fruta Entera							
	Arroz con Leche		Mousse							