

SEMANA 01	Lunes 03 de Marzo	RAC	Martes 04 de Marzo	RAC	Miércoles 05 de Marzo	RAC	Jueves 06 de Marzo	RAC	Viernes 07 de Marzo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Poroto verde		Choclo		Pepino		Betarraga		Brocoli/coliflor	
Alternativa 1	Filetillo Arvejado Con Arroz		Salsa Bolognesa con Espaguetti		Cerdo asado con papas rusticas		Suprema apanada con espirales al Pomodoro		Hamburguesa casera con papas horneadas	
Alternativa 2	Lentejitas a la Parmesana		Budin de Pescado con cus cus		Croquetas de Brocoli con Arroz Perla		Garbanzos guisados		Arroz chaufa mixto	
Hipocalórico	Palta rellena con mix de vegetales		Suprema grill con mix de vegetales		Fajitas con mix de vegetales		Timbal con Mix de Vegetales		Hamburguesa con mix de vegetales	
Vegetariano	Lentejitas a la Parmesana		Salsa vegetariana con Espaguetti		Omelette con papas rusticas		Garbanzos guisados		Arroz chaufa vegetariano	
Dieta	Aguadito de carne		Suprema con arroz		Carbonada		Filetillo con Arroz		Churrasco con pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Sémola con Leche		Leche Asada		Arroz con leche		Mousse		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 10 de Marzo	RAC	Martes 11 de Marzo	RAC	Miércoles 12 de Marzo	RAC	Jueves 13 de Marzo	RAC	Viernes 14 de Marzo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino		Zanahoria		Betarraga		Cochayuyo		Poroto Verde	
Alternativa 1	Cerdo mongoliano con arroz		Albondigas Arvejadas Espirales		Aji de Gallina con Arroz		Charquican con lluvia de huevo		Cerdo Asado con Papas	
Alternativa 2	Pescado al jugo con verduras salteadas		Porotos con Rienda		Budin de coliflor con Verduras Salteadas		Cazuela de Ave		Arroz Verde con pollo	
Hipocalórico	Pimientos rellenos con mix vegetales		Filetillo apanado con mix vegetales		Huevo York con Mix de Vegetales		Gohan con Mix de Vegetales		Cerdo asado con mix vegetales	
Vegetariano	Pimientos Rellenos con arroz		Porotos con Rienda		Budin de coliflor con Verduras Salteadas		Charquican con lluvia de huevo		Espaguetti al Pesto con Huevo	
Dieta	Carne salteada con arroz		Suprema con papas		Cazuela de Ave		Pescado con Pasta		Pollo con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Mousse		Sémola con Leche		Leche Asada		Kuchen de Frutos rojos	

SEMANA 03	Lunes 17 de Marzo	RAC	Martes 18 de Marzo	RAC	Miércoles 19 de Marzo	RAC	Jueves 20 de Marzo	RAC	Viernes 21 de Marzo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Brocoli/Coliflor		Betarraga		Pepino		Primavera	
Alternativa 1	Espagueti con Salsa Alfredo		Asado Aleman con pure		Hamburguesa de Pavo con Quifaros		Pollo al jugo con arroz		Chuletas escabechadas con papas horneadas	
Alternativa 2	Croquetas de pescado con cus cus		Garbanzos Florentinos		Ajiaco de Vacuno		Omelette jamon queso con verduras salteadas		Spagueti thai mixto	
Hipocalórico	Timbal con mix de vegetales		Fajitas con mix de vegetales		Huevo relleno con mix de vegetales		Pavo al Jugo con mix de vegetales		Chuleta al jugo con mix de vegetales	
Vegetariano	Croquetas de Choclo con cus cus		Garbanzos Florentinos		Ravioles con salsa Italiana		Omelette de Verduras con Arroz		Spagueti thai vegetariano	
Dieta	Carne salteada con arroz		Filetillo con Pasta		Pescado con Arroz		Aguadito de Pollo		Churrasco con Papas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Sémola con leche		Delicrem		Mousse		Arroz con Leche		Torta de yogurt	

SEMANA 04	Lunes 24 de Marzo	RAC	Martes 25 de Marzo	RAC	Miércoles 26 de Marzo	RAC	Jueves 27 de Marzo	RAC	Viernes 28 de Marzo	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		Brocoli/Coliflor		Papas Mayo		Cochayuyo	
Alternativa 1	Cerdo Asado a la mostaza con espirales		Pechuga Arvejado con Arroz		Carne al jugo con pure		Pastel de Pavo con Arroz/choclo		Pollo Asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	Guiso de Poroto verde con papas		Porotos Granados		Albondigas de pescado con cuscus primavera		Carbonada de Vacuno		Chaufa Mixto	
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales		Causa limeña con mix vegetales		Carne al jugo con mix vegetales		Fajitas con mix de vegetales		Pollo Asado con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Guiso de Poroto verde con papas		Porotos Granados		Tortillas de verduras con cuscus primavera		Guiso de Zapallito con Arroz		Champiñones Escabechados con Papas	
Dieta	Filetillo con arroz		Pescado al jugo con pasta		Churrasco con papas		Suprema a la plancha con arroz		Aguadito de carne	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Delicrem		Flan		Semola con Leche		Torta de Zanahoria	

SEMANA 05	Lunes 31 de Marzo	RAC	Martes 01 de Abril	RAC	Miercoles 02 de Abril	RAC	Jueves 03 de Abril	RAC	Viernes 04 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga									
	Tomate									
	Zanahoria / Zapallito									
Alternativa 1	Suprema a la cacerola con Arroz									
Alternativa 2	Lentejitas Guisadas									
Hipocalórico	Filetillo grillado con Mix de Vegetales									
Vegetariano	Lentejitas Guisadas									
Dieta	Filetillo con arroz									
Bar de Postres	Jalea									
	Macedonia									
	Fruta Entera									
	Arroz con Leche									