

SEMANA 01	RAC	Martes 01 de Abril	RAC	Miércoles 02 de Abril	RAC	Jueves 03 de Abril	RAC	Viernes 04 de Abril	RAC
Sopa		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
		Betarraga		Porotos negros		Pepino		Brócoli	
Alternativa 1		Lasaña Boloñesa		Carne al jugo con Pure		Filetillo Apanado con Arroz		Hamburguesas con Papas Horneadas	
Vegetariano		Lasaña Vegetariana		Omelette de verduras con pure		Quiche de champiñones con Verduras		Macarrones cremosos	
Dieta		Aguadito de Ave		Carne con papas		Filetillo con Arroz		Pescado con Pasta	
Bar de Postres		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
		Flan		Arroz con leche		Mousse		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	RAC	Lunes 07 de Abril	RAC	Martes 08 de Abril	RAC	Miércoles 09 de Abril	RAC	Jueves 10 de Abril	RAC	Viernes 11 de Abril	RAC
Sopa		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
		Apio		Zanahoria		Betarraga		Pepino		Brocoli/Coliflor	
Alternativa 1		Salsa Boloñesa con Spaguetti		Pavo al jugo con Arroz		Cerdo Adobado con Pure		Asado Aleman con Arroz		Suprema al jugo con Papas Horneadas	
Vegetariano		Boloñesa Vegetariana con Spaguetti		Porotos con Mote		Champiñon Salteado con Pure		Hamburguesas de Quinoa con Arroz		Verduras Thai con Papas Horneadas	
Dieta		Cazuela de Ave		Filetillo con Arroz		Pescado con Pasta		Carne con papas		Suprema con Arroz	
Bar de Postres		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Fruta entera		Fruta entera	
		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Macedonia		Macedonia	
		Arroz con Leche		Delicrem		Semola con Leche		Flan		Torta Tres Leches	

SEMANA 03	Lunes 14 de Abril	RAC	Martes 15 de Abril	RAC	Miércoles 16 de Abril	RAC	Jueves 17 de Abril	RAC	Viernes 18 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		FERIADO		FERIADO	
	Tomate		Tomate		Tomate		FERIADO		FERIADO	
	Zanahoria		Porotos Verdes		Choclo		FERIADO		FERIADO	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Spaguetti		Croquetas de Pavo con papas		Pechuga Arvejada con Arroz		FERIADO		FERIADO	
Vegetariano	Ravioles con Salsa Blanca		Croquetas Vegetarianas con Papas		Pastel de Porotos Verdes con Cuscus		FERIADO		FERIADO	
Dieta	Filetillo con Arroz		Carne con Papas		Aguadito de Ave		FERIADO		FERIADO	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		FERIADO		FERIADO	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		FERIADO		FERIADO	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		FERIADO		FERIADO	
	Semola con Leche		Mousse		Arroz con leche		FERIADO		FERIADO	

SEMANA 04	Lunes 21 de Abril	RAC	Martes 22 de Abril	RAC	Miércoles 23 de Abril	RAC	Jueves 24 de Abril	RAC	Viernes 25 de Abril	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		coliflor		Betarraga		Habas	
Alternativa 1	Filetillo a la Mostaza con Espirales con Oregano		Tomatican con Papas Salteadas		Escalopa York con Arroz Arabe		Cerdo asado con Corbatitas		Pollo Asado con Papas Horneadas	
Vegetariano	Caracoquesos		Berenjenas Apanadas con Papas		Garbanzos Guisados		Quiche de champiñones con Verduras		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Filetillo con arroz		Pescado al jugo con papas		Churrasco con Fideos		Suprema a la plancha con arroz		Carne con Pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Leche Asada		Delicrem		Mousse		Torta de Zanahoria	

**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ABRIL 2025
ALMUERZO 1° BÁSICO Y 2° BÁSICO**



SEMANA 05	Lunes 28 de Abril	RAC	Martes 29 de Abril	RAC	Miércoles 30 de Abril	RAC	RAC	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	Sopa/Crema
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga			
	Tomate		Tomate		Tomate			
	Zanahoria		Choclo		Betarraga			
Alternativa 1	Cerdo Tropical con Espagueti		Aji de Gallina con Arroz		Carne a la Cacerola con Espirales			
Vegetariano	Omelette Vegetariano con Espagueti		Aji de repollo con Arroz		Porotos con Rienda			
Dieta	Churrasco con Arroz		Pescado al Jugo con Papas		Filetillo con Pasta			
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea			
	Macedonia		Macedonia		Macedonia			
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera			
	Sémola con Leche		Delicrem		Arroz con leche			