

**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
DICIEMBRE 2024
ALMUERZO 1° BASICO A 2° BASICO**



SEMANA 01	Lunes 02 de Diciembre	RAC	Martes 03 de Diciembre	RAC	Miercoles 04 de Diciembre	RAC	Jueves 05 de Diciembre	RAC	Viernes 06 de Diciembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Pepino		Betarraga		Cochayuyo		Apio		Choclo	
Alternativa 1	Boloñesa con Espagueti		Filetillo Arvejado con Arroz		Pastel de Papa		Croquetas de Pavo con Espirales al Pesto		Hamburguesas con papas horneadas	
Hipocalórico	Suprema Grillada con Mix de Vegetales		Bocado de pescado con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Croquetas de Pavo con Mix de Vegetales		Hamburguesas con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Lentejitas a la Parmesana		Champiñones Escabechados con Arroz		Pastel de papa Vegetariano		Feijoada Vegetariana		Chaufa Vegetariano	
Dieta	Pollo con Pasta		Aguadito de carne		Carbonada		Carne con Papas		Pollo con Verduras cocidas	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Fruta Entera		Macedonia		Macedonia		Fruta Entera		Macedonia	
	Macedonia		Fruta Entera		Fruta Entera		Macedonia		Fruta Entera	
	Arroz con Leche		Flan		Semola con Leche		Delicrem		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 09 de Diciembre	RAC	Martes 10 de Diciembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Pepino	
Alternativa 1	Cerdo Asado con Arroz Amarillo		Lasaña Boloñesa	
Hipocalórico	Quesillo al Olivo con Mix de Vegetales		Tomate Relleno con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Omelette de Champiñones con Arroz		Lasaña Vegetariana	
Dieta	Filetillo al jugo con Espagueti		Aguadito de Carne	
Bar de Postres	Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera	
	Leche Asada		Arroz con Leche	