

**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE**  
**DICIEMBRE 2024**  
**ALMUERZO 1° BASICO A 2° BASICO**



| SEMANA 01      | Lunes 02 de Diciembre                 | RAC | Martes 03 de Diciembre                 | RAC | Miercoles 04 de Diciembre    | RAC | Jueves 05 de Diciembre                   | RAC | Viernes 06 de Diciembre           | RAC |
|----------------|---------------------------------------|-----|----------------------------------------|-----|------------------------------|-----|------------------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| Sopa           | Sopa/Crema                            |     | Sopa/Crema                             |     | Sopa/Crema                   |     | Sopa/Crema                               |     | Sopa/Crema                        |     |
| Salad Bar      | Lechuga                               |     | Lechuga                                |     | Lechuga                      |     | Lechuga                                  |     | Lechuga                           |     |
|                | Tomate                                |     | Tomate                                 |     | Tomate                       |     | Tomate                                   |     | Tomate                            |     |
|                | Pepino                                |     | Betarraga                              |     | Cochayuyo                    |     | Apio                                     |     | Choclo                            |     |
| Alternativa 1  | Boloñesa con Espagueti                |     | Filetillo Arvejado con Arroz           |     | Pastel de Papa               |     | Croquetas de Pavo con Espirales al Pesto |     | Hamburguesas con papas horneadas  |     |
| Alternativa 2  | Lentejitas a la Parmesana             |     | Carbonada                              |     | Budin de Pescado con Cuscus  |     | Feijoada                                 |     | Chaufa Mixto                      |     |
| Hipocalórico   | Suprema Grillada con Mix de Vegetales |     | Bocado de pescado con Mix de Vegetales |     | Fajitas con Mix de Vegetales |     | Croquetas de Pavo con Mix de Vegetales   |     | Hamburguesas con Mix de Vegetales |     |
| Vegetariano    | Lentejitas a la Parmesana             |     | Champiñones Escabechados con Arroz     |     | Pastel de papa Vegetariano   |     | Feijoada Vegetariana                     |     | Chaufa Vegetariano                |     |
| Dieta          | Pollo con Pasta                       |     | Aguadito de carne                      |     | Carbonada                    |     | Carne con Papas                          |     | Pollo con Verduras cocidas        |     |
| Bar de Postres | Jalea                                 |     | Jalea                                  |     | Jalea                        |     | Jalea                                    |     | Jalea                             |     |
|                | Fruta Entera                          |     | Macedonia                              |     | Macedonia                    |     | Fruta Entera                             |     | Macedonia                         |     |
|                | Macedonia                             |     | Fruta Entera                           |     | Fruta Entera                 |     | Macedonia                                |     | Fruta Entera                      |     |
|                | Arroz con Leche                       |     | Flan                                   |     | Semola con Leche             |     | Delicrem                                 |     | Torta de Chocolate                |     |

| SEMANA 02      | Lunes 09 de Diciembre                  | RAC | Martes 10 de Diciembre              | RAC |
|----------------|----------------------------------------|-----|-------------------------------------|-----|
| Sopa           | Sopa/Crema                             |     | Sopa/Crema                          |     |
| Salad Bar      | Lechuga                                |     | Lechuga                             |     |
|                | Tomate                                 |     | Tomate                              |     |
|                | Zanahoria                              |     | Pepino                              |     |
| Alternativa 1  | Cerdo Asado con Arroz Amarillo         |     | Lasaña Boloñesa                     |     |
| Alternativa 2  | Cazuela de Ave                         |     | Garbanzos Guisados                  |     |
| Hipocalórico   | Quesillo al Olivo con Mix de Vegetales |     | Tomate Relleno con Mix de Vegetales |     |
| Vegetariano    | Omelette de Champiñones con Arroz      |     | Lasaña Vegetariana                  |     |
| Dieta          | Filetillo al jugo con Espagueti        |     | Aguadito de Carne                   |     |
| Bar de Postres | Jalea                                  |     | Jalea                               |     |
|                | Macedonia                              |     | Macedonia                           |     |
|                | Fruta Entera                           |     | Fruta Entera                        |     |
|                | Leche Asada                            |     | Arroz con Leche                     |     |