

SEMANA 01	Lunes 02 de Septiembre	RAC	Martes 03 de Septiembre	RAC	Miércoles 04 de Septiembre	RAC	Jueves 05 de Septiembre	RAC	Viernes 06 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate		Tomate	
	Zanahoria		Pepino		Betarraga		Apio		Brócoli/coliflor	
Alternativa 1	Salsa Boloñesa con Espaguetti		Suprema al Cilantro con Arroz		Asado Aleman con Pure		Filetillo Arvejado con Arroz		Cerdo Asado con Papas	
Alternativa 2	Estofado de Pavo		Garbanzos Guizados		Quiche Lorraine con Verduras		Carbonada de Vacuno		Espirales Thai Mixto	
Hipocalórico	Tomato Relleno con Mix de Vegetales		Suprema con Mix de Vegetales		Budín de Verduras con Mix de Vegetales		Fajitas con Mix de Vegetales		Cerdo Asado con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Boloseña Vegetaria con Espaguetti		Garbanzos Guizados		Budín de Verduras con Pure		Espirales al Pesto con Huevo		Espirales Thai Vegetariano	
Dieta	Pavo con Pasta		Filetillo con Arroz		Pescado con Papas		Carbonada de Dieta		Churrasco con pasta	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera	
	Arroz con Leche		Flan		Mousse		Semola con Leche		Torta de Chocolate	

SEMANA 02	Lunes 09 de Septiembre	RAC	Martes 10 de Septiembre	RAC	Miércoles 11 de Septiembre	RAC	Jueves 12 de Septiembre	RAC	Viernes 13 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Libre	
	Tomate		Tomate		Tomate		Tomate			
	Zapallito		Apio		Pepino		Cochayuyo			
Alternativa 1	Cerdo a la Mostaza con Arroz		Albondigas con Espirales		Lasaña Boloñesa		Chorrillana			
Alternativa 2	Ajiaco		Chanquican con Lluvia de Huevo		Croquetas de Pavo con Cuscus		Pastel de Choclo			
Hipocalórico	Huevo Duro con Mix de Vegetales		Albondiga con Mix de Vegetales		Croquetas de Pavo con Mix de Vegetales		Tomato Relleno con Mix de Vegetales			
Vegetariano	Caracoquesos		Charquican con Lluvia de Huevo		Lasaña Vegetariana		Pastel de Choclo Vegetariano			
Dieta	Ajiaco de Dieta		Carne con Papas		Pescado con Pasta		Filetillo con Arroz			
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea			
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia			
	Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera		Fruta entera			
	Delicrem		Arroz con Leche		Mousse		Mote con Huesillo			



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 03	Lunes 16 de Septiembre	RAC	Martes 17 de Septiembre	RAC	Miércoles 18 de Septiembre	RAC	Jueves 19 de Septiembre	RAC	Viernes 20 de Septiembre	RAC	
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		
Salad Bar	Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		Vacaciones		
Alternativa 1											
Alternativa 2											
Hipocalórico											
Vegetariano											
Dieta											
Bar de Postres											

SEMANA 04	Lunes 23 de Septiembre	RAC	Martes 24 de Septiembre	RAC	Miércoles 25 de Septiembre	RAC	Jueves 26 de Septiembre	RAC	Viernes 27 de Septiembre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga		Lechuga	
	Tomate		Tomate		Tomate/cebolla		Tomate		Tomate	
	Zanahoria / Zapallito		Pepino		Betarraga		Cochayuyo		Apio	
Alternativa 1	Salsa Alfredo con Espaguetti		Pastel de Carne con Pure		Pechuga Apanada con Arroz		Pavo Asado con Espirales		Pollo Asado con Papas	
Alternativa 2	Ajiaco		Budin de Pescado con Cuscus		Pastel de Verduras con Polenta		Porotos con Rienda		Arroz Marinero	
Hipocalórico	Fajitas con Mix de Vegetales		Budin de Pescado con mix vegetales		Huevo Relleno con Mix de Vegetales		Pavo Asado con Mix de Vegetales		Pollo Asado con Mix de Vegetales	
Vegetariano	Rabioles con Salsa Italiana		Papas al Gratin con Omelet		Pastel de Verduras con Polenta		Porotos con Rienda		Fricasse con Papas	
Dieta	Ajiaco de Dieta		Papas con Pollo		Pollo con Arroz		Pavo con Pasta		Pescado con Arroz	
Bar de Postres	Jalea		Jalea		Jalea		Jalea		Jalea	
	Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia		Macedonia	
	Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera		Fruta Entera	
	Flan		Mousse		Arroz con Leche		Semola con Leche		Torta de Zanahoria	



**MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
SEPTIEMBRE 2024
ALMUERZO 3° BÁSICO A 4° MEDIO**



SEMANA 05	Lunes 30 de Septiembre	RAC	Martes 01 de Octubre	RAC	Miércoles 02 de Octubre	RAC	Jueves 03 de Octubre	RAC	Viernes 04 de Octubre	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga									
	Tomate									
	Pepino									
Alternativa 1	Cerdo Mongoliano con Arroz									
Alternativa 2	Lentejitas Guizadas									
Hipocalórico	Tomate Relleno con Mix de Vegetales									
Vegetariano	Lentejitas Guizadas									
Dieta	Pescado con Arroz									
Bar de Postres	Jalea									
	Macedonia									
	Fruta Entera									
	Arroz con Leche									