

MINUTA: COLEGIO LA GIROUETTE
ENERO 2026
PROFESORES Y FUNCIONARIOS



SEMANA 02	Lunes 05 de Enero	RAC	Martes 06 de Enero	RAC	Miércoles 07 de Enero	RAC	Jueves 08 de Enero	RAC	Viernes 09 de Enero	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga Tomate Zanahoria / Repollo Mix		Lechuga Tomate Papasmayo / Acelga		Lechuga Tomate Apio / Porotos Verdes		Lechuga Tomate Pepino / Betarraga		Lechuga Tomate Brocoli / Cochayuyo	
Alternativa 1	Chuletas al Jugo con Papas		Strogonoff con Arroz		Salsa Boloñesa con Spaghetti		Pollo Arvejado con Arroz		Hamburguesa con Papas Horneadas	
Alternativa 2	NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA	
Hipocalórico	NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA	
Vegetariano	Lentejas Guisadas		Omelette de Verduras con Arroz		Pimientos Rellenos con Papas Gratinadas		Budin de Porotos con Arroz		Hamburguesa Vegetariana con Papas Horneadas	
Dieta	Carne Salteada con Papas		Pollo con arroz		Carne salteada con Pasta		Pescado con Papas		Aguadito de Pollo	
Bar de Postres	Jalea Macedonia Fruta entera Arroz con leche		Jalea Macedonia Fruta entera Creme Brule		Jalea Macedonia Fruta entera Flan		Jalea Macedonia Fruta entera Semola con leche		Jalea Macedonia Fruta entera Torta de zanahoria	

SEMANA 03	Lunes 12 de Enero	RAC	Martes 13 de Enero	RAC	Miércoles 14 de Enero	RAC	Jueves 15 de Enero	RAC	Viernes 16 de Enero	RAC
Sopa	Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema		Sopa/Crema	
Salad Bar	Lechuga Tomate Pepino / Brocoli		Lechuga Tomate Zanahoria / Betarraga		Lechuga Tomate Apio / Repollo Mix		Lechuga Tomate Papasmayo / Acelga		Lechuga Tomate Cochayuyo / Cuscus	
Alternativa 1	Carne al Jugo con Arroz		Croquetas de Pavo con Papas		Cerdo Escabechado con Verduras Salteadas		Aji de Gallina con Arroz		Pollo Asado con Papas Horneadas	
Alternativa 2	NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA	
Hipocalórico	NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA		NO APLICA	
Vegetariano	Croquetas de Choclo con Arroz		Porotos con Rienda		Charquican con Lluvia de Huevo		Aji de Repollo con Arroz		Budin de Verduras con Papas Horneadas	
Dieta	Pollo Grillado con Arroz		Carne Salteada con Papas		Aguadito de Pollo		Pescado con Arroz		Churrasco con Pasta	
Bar de Postres	Jalea Macedonia Fruta entera Arroz con leche		Jalea Macedonia Fruta entera Panacotta		Jalea Macedonia Fruta entera Leche Asada		Jalea Macedonia Fruta entera Semola con leche		Jalea Macedonia Fruta entera Torta de Chocolate	